まんまる　さくらぼ

NO.119

社会福祉法人　心結会　　まんまる
☎85－6405/090－2151－1541

１１月

＊午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PMプログラム
1(日)		
2(月)	OT	絵の具
3(火)		
4(水)	MT	絵の具
5(木)		絵の具
6(金)	遠足	
7(土)		
8(日)		
9(月)		自由遊び
10(火)		
11(水)		自由遊び
12(木)	MT	自由遊び
13(金)	ST	自由遊び
14(土)		
15(日)		

	専門	PMプログラム
16(月)	消防署訓練	豆あそび
17(火)	OT	豆あそび
18(水)		
19(木)	MT	豆あそび
20(金)	PT	森のお話会
21(土)		豆あそび
22(日)		
23(月)		
24(火)	ST	自由遊び
25(水)	OT	自由遊び
26(木)	MT	自由遊び
27(金)		自由遊び
28(土)		
29(日)		
30(月)		自由遊び

１１月になりました！

運動会お疲れ様でした。

運動会に向けた練習を通して、子ども達は一人ひとりのペースで挑戦してきました。

思うようにいかない場面でも、大人と一緒に「やってみようかな。」という気持ちをもって、最後までやり遂げる姿が沢山見られました。みんなよく頑張りましたね。

応援やご協力有難うございました。

おしらせ

消防署訓練　１１／１６（月）
母子分離　　３０（月）

粗大運動って何？？

粗大運動とは“立つ・かがむ・支える・座る・姿勢を保つなど”日常生活の土台となる身体を作る基本的な運動のことです。

梯子渡りやベンチくぐり、巧技台の上り下りなどのサーキット活動を通して、体幹やバランス感覚、手足の協調性や空間把握能力を育てます。色々な動きにチャレンジする中で「できた！」という達成感や自信が育ち、自分から挑戦する気持ちや心の安定にも繋がります。自分の体を思い通りに動かす力や姿勢を保つ力が育つと、注目する力や集中力が伸びたり衣服の着脱・食事姿勢や食具の扱いが上手になるなど日常の動作にもつながります。

☆勉強会で詳しくお伝えしていきます。