



まんまる さくらんぼ

NO.109

社会福祉法人 心結会 まんまる

☎ 85-6405/090-2151-1541

1月

*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PMプログラム
1(木)		
2(金)		
3(土)		
4(日)		
5(月)		豆あそび
6(火)		豆あそび
7(水)	MT	豆あそび
8(木)	ST	豆あそび
9(金)		豆あそび
10(土)		
11(日)		
12(月)		
13(火)		絵の具
14(水)		絵の具
15(木)		絵の具

	専門	PMプログラム
16(金)	MT	絵の具
17(土)		
18(日)		
19(月)	ST	ボールプール
20(火)		ボールプール
21(水)		ボールプール
22(木)	MT	ボールプール
23(金)	OT	ボールプール
24(土)		
25(日)		
26(月)		自由あそび
27(火)	OT	自由あそび
28(水)		自由あそび
29(木)	MT	自由あそび
30(金)		
31(土)		自由あそび



1月になりました



あけましておめでとうございます！



年末年始の素敵な思い出は出来ましたか？

新年が明けて年度末まで後3か月です。



進級までの残りの時間も子どもたちが伸び



伸びと成長できるよう、まんまる職員一同努



めてまいります。



2026年度も楽しい1年にしましょう！



おしらせ

母子分離 14(水) 避難訓練 20(火)

～より良い1日を過ごす為に～

長い休みが続いて、生活リズムが崩れやすい時期です。気持ちの良い朝を迎える為に、入眠前と起床後のひと工夫はどうでしょうか！

入眠前

親子でストレッチやマッサージ、ツボ押しをする

- ・頭のツボは、リラックス効果、集中力アップ、頭痛・鼻づまりの緩和などが期待できます。優しく指先で触れる、手の平で包むようにマッサージしてあげる事がポイントです！

起床後

好きな音楽をかけて体操をする

太陽の光を浴びる

- ・幸せホルモンの分泌で、良い1日がスタート出来そうです！大人も子どもも素敵な1日に出来るよう、試してみてくださいね！