



まんまる さくらんぼ

NO. 9

社会福祉法人 心結会 まんまる
☎85-6405/090-2151-1541

2月

*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PMプログラム
1(土)		
2(日)		
3(月)		
4(火)	小児	ボールプール
5(水)	MT	ボールプール
6(木)	MT	ボールプール
7(金)		ボールプール
8(土)		ボールプール
9(日)		
10(月)		自由あそび
11(火)		
12(水)	ST	自由あそび
13(木)	MT	自由あそび
14(金)		自由あそび
15(土)		

	専門	PMプログラム
16(日)		
17(月)	心理	スライム
18(火)	ST	スライム
19(水)	OT	スライム
20(木)	MT	スライム
21(金)		スライム
22(土)		
23(日)		
24(月)		
25(火)		自由あそび
26(水)		自由あそび
27(木)	OT	自由あそび
28(金)		自由あそび

～跳び箱を跳ぶために～

跳び箱を跳ぶためには、助走や踏切のタイミング、手で箱を押し出すなど様々な動きが必要です。また、恐怖心に打ち勝つ事も大切です。



☆練習のポイント☆

- ①カエルジャンプ（手を着いてジャンプする練習）
- ②手押し車（腕で体を支える＆お尻が顔よりも高くなる事に慣れる練習）
- ③馬跳び（跳び箱のイメージ練習）
- ④跳び箱を跳んでみる（低い高さから始める!）

お知らせ

母子分離

2/7（金）

避難訓練

2/25（月）

2月になりました

年長さんにとって、残り2ヶ月の療育期間となりました。今まで積み重ねてきたことを、しっかり自分のモノにするまとめ期間です。子どもたちを客観的に理解し、これからの見通しや目標などを整理してみると良いですね。

例えば、、

※継続していく事は何か

※新しく取り入れる事は何か

また、子どもたちにとってプレッシャーを感じやすい時期です。私たち大人は焦らず安心できる存在として、励ましながら見守って行きましょう。残りの時間、元気に登園してくださいね!