



まんまる さくらんぼ

NO. 80

社会福祉法人 心結会 まんまる
☎85-6405/090-2151-1541

5月

*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PM プログラム
1 (月)		自由あそび
2 (火)		自由あそび
3 (水)		
4 (木)		
5 (金)		
6 (土)		
7 (日)		
8 (月)	OT	絵の具
9 (火)		絵の具
10 (水)		絵の具
11 (木)	MT	絵の具
12 (金)		絵の具
13 (土)		絵の具
14 (日)		
15 (月)		

	専門	PM プログラム
16 (火)		豆あそび
17 (水)	OT	豆あそび
18 (木)	MT	豆あそび
19 (金)	MT	豆あそび
20 (土)		
21 (日)		
22 (月)	ST	ボールプール
23 (火)		ボールプール
24 (水)		ボールプール
25 (木)		ボールプール
26 (金)		ボールプール
27 (土)		ボールプール
28 (日)		
29 (月)		
30 (火)	OT	自由あそび
31 (水)	MT	自由あそび



5月になります！

新年度が始まり1ヵ月が経ちますね。
新しい環境での生活で疲れが出てくる
時期です。お家でゆっくり過ごして、
体調に気を付けて過ごしましょう。
天気の良い日にはお散歩に行く、お外
で遊ぶなど、発散する事も大切です。



マッサージ効果



● マッサージは疲れを取り、リラックスする事
● が出来ます。特に上半身をマッサージする事
● でより効果を発揮します。感覚過敏な子は顔
● や手に触れられる事が苦手な子も多いです。
● 肩や背中、腕を中心に、手の平全体で圧をか
● けるようにマッサージをすると受け入れが
● 良いですよ。ご家庭でもやってみて下さい
● ね。

