



まんまる さくらんぼ

NO. 83

社会福祉法人 心結会 まんまる
☎85-6405/090-2151-1541

9月

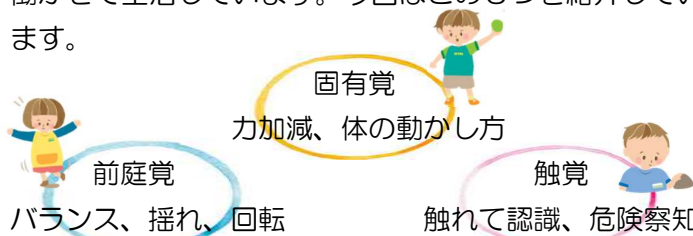
*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PM プログラム
1 (金)	PT	自由あそび
2 (土)		
3 (日)		
4 (月)	心理	ボールプール
5 (火)	ST	ボールプール
6 (水)		ボールプール
7 (木)	MT	ボールプール
8 (金)		ボールプール
9 (土)		ボールプール
10 (日)		
11 (月)	OT	絵の具
12 (火)		絵の具
13 (水)		絵の具
14 (木)	MT	絵の具
15 (金)		絵の具

	専門	PM プログラム
16 (土)		
17 (日)		
18 (月)		
19 (火)		自由あそび
20 (水)		自由あそび
21 (木)	MT	自由あそび
22 (金)		自由あそび
23 (土)		
24 (日)		
25 (月)		豆あそび
26 (火)		豆あそび
27 (水)	MT	豆あそび
28 (木)	OT	豆あそび
29 (金)		豆あそび
30 (土)		豆あそび

体の動きに必要な3つの感覚

私たちは“固有覚”“前庭覚”“触覚”の3つの感覚を常に働かせて生活しています。今回はこの3つを紹介していきます。



3つの感覚を育てるには、

固有覚・前庭覚→平均台、大型遊具などの全身運動や、吊り具など揺れの活動。

触覚→手探り遊び、マッサージ（布やスポンジを肌に押し当て感覚を楽しむのも Ok）など。

9月

夏になり体調を崩す方が増えています。こまめに水分補給、汗を拭く、休憩をするなど気をつけましょう！

～お知らせ～

- ① 10月の運動会に向けて活動に運動会メニューを取り入れていきます。
- ② パン食い競争にぶら下げるパンの聞き取りをします。子ども達の好きなパンのリサーチへのご協力をお願いします。



