



# まんまる さくらんぼ

令和2年 1月号 NO. 58

社会福祉法人 心結会 まんまる

☎85-6405/090-2151-1541

|     | 月   | 火                      | 水                          | 木                         | 金                          |
|-----|---|------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 児発  |  明けましておめでとうございます<br>本年もよろしくお願い致します<br>1日から3日はお休みです  |                        |                            |                           |                            |
| 放課後 |   |                        |                            |                           |                            |
| 児発  | 6 <OT><br>音あそび<br>豆あそび  | 7 <OT><br>音あそび<br>豆あそび | 8<br>音あそび<br>豆あそび          | 9 <MT><br>音あそび<br>豆あそび    | 10 <MT><br>音楽療法            |
| 放課後 | グループ  | 個                      | グループ・個                     | グループ・個                    | 音・個                        |
| 児発  | 13<br>成人の日  | 14<br>親子あそび<br>自由あそび   | 15 <ST><br>親子あそび<br>自由あそび  | 16 <MT><br>親子あそび<br>自由あそび | 17<br>親子あそび<br>自由あそび       |
| 放課後 |   | グループ                   | グループ・個                     |                           | グループ・個                     |
| 児発  | 20<br>粗大あそび<br>ボールプール   | 21<br>粗大あそび<br>ボールプール  | 22 <OT><br>粗大あそび<br>ボールプール | 23<br>粗大あそび<br>ボールプール     | 24 <MT><br>粗大あそび<br>ボールプール |
| 放課後 | グループ・個  | グループ・個                 | グループ・個                     | グループ・個                    | グループ                       |
| 児発  | 27<br>揺れあそび<br>絵の具あそび   | 28<br>揺れあそび<br>絵の具あそび  | 29<br>揺れあそび<br>絵の具あそび      | 30<br>揺れあそび<br>絵の具あそび     | 31<br>揺れあそび<br>絵の具あそび      |
| 放課後 | グループ・個  | グループ                   | グループ                       | グループ・個                    | グループ・個                     |

## <生活リズムを整えましょう>

家族で過ごす休日は楽しい事もたくさんあると思いますが、休日だからと生活リズムを崩しすぎる事のないように気を付けたい所ですね。

一緒に過ごす時間がとれる時をチャンスに、生活の中で身辺自立を意識してみましよう。

例えば、衣服の着脱ではどこに手を貸しどこで待つのか、生活リズムではどんな促し方を（カードやタイマー、声かけなど）どんなタイミングですると、スムーズにいくのか等見直してみると、大人ができる改善点があるかもしれません。

“自分で出来る”“気持ちよく出来た”と経験が出来ると満足や自信につながります。大人も子どもも気持ちの良い方法が見つかると思います。

## <お知らせ>

☆1/28~30 淑徳大学の学生が研修に来ます。

よろしくお祈りします。

☆母子分離 1月23日（木）

☆避難訓練（児発） 1月16日（木）

（放課後）1月15日（水）

